Метод оценки ожиданий от партнера

Для того, чтобы избежать разочарований и осознанно подойти к вопросу вступления в отношения, предлагаю пройти такой тест.

Его необходимо выполнять одновременно с партнером, например, как развлечение при встрече (свидании).

Важно соблюдать честность, писать то, что вы думаете и не подглядывать в листок партнера.

Возьмите лист бумаги, расположите его вертикально и разделите вертикальной линией пополам.

Слева нужно писать то, что Вы знаете или думаете о себе, а справа – то, ч то ,ам кажется, думает об этом же партнер.

Вам нужно ответить на вопросы:

Как вы думаете, какой (каким) Вас видит Ваш партнер (в столбик перечислите характеристики)

Что Вы ждете от отношений?

Для чего Вам эти отношения?

Что в вашей жизни изменится, когда вы станете парой?

Как вы думаете, что ожидает Ваш партнер от ваших отношений?

Скажите, что ждет ваш партнер конкретно от Вас?

Как вы думаете, смогут ли Ваши отношения привести к браку и как скоро?

Чем любит заниматься партнер? (любимое занятие)

Как вы думаете, знает ли партнер о том, чем любите заниматься Вы? (любимое занятие)

Как вы относитесь к отдыху? К совместному отдыху с этим партнером.

Где может быть ваш идеальный отдых?

Какой отдых может обеспечить партнер?

Какие виды обязанностей будут закреплены за партнером?

Какие обязанности будете выполнять вы?

Если наступит беременность, поддержит ли вас ваш партнер? Аборт или рождение ребенка?

Кто в вашем союзе будет решать финансовые вопросы?

У вас будет общий бюджет или раздельный?

Кто из вас будет обеспечивать доход?

После того, как вы написали ответы на вопросы, поменяйтесь с партнером листочками, внимательно прочтите и проанализируйте то, что получилось.

Оцените насколько совпадают ваши взгляды, представления и ожидания.

Пункты, которые совпадают есть – отлично! - оставьте их без изменения.

Те пункты, которые не совпадают следует обсудить и найти компромисс в трактовке, понимании. Например, Ваш партнер думает, что доход будете обеспечивать Вы. Согласны ли вы с такой позицией? Если не согласны, стоит это обсудить и принять компромиссное решение – лучше, когда работают оба. Вопрос кто и чем будет заниматься для того, чтобы обеспечить вклад в бюджет семьи, можно спланировать отдельно.

Те позиции, которые остались – поле для совместной постоянной работы в отношениях. Именно эти разногласия могут стать причиной Вашего расставания.