

Биатлон

Зимний вид спорта, включающий в себя передвижение на лыжах коньковым стилем и стрельбу из специального спортивного оборудования имитирующего биатлонную винтовку с инфракрасным излучателем (стрельба на слух в наушниках).



Волейбол

Волейбол спорта слепых - это уникальная игра и не имеет аналогов в мире. Правила по волейболу для лиц с нарушением зрения были разработаны в России специалистами Культурно-спортивного реабилитационного комплекса Всероссийского общества слепых в 2017 году и в настоящее время активно внедряются в качестве новой реабилитационной методики во многих регионах России.



Голбол

Голбол (англ. goalball) — спортивная игра, в которой команда из трёх человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника.



Легкая атлетика

Лёгкая атлетика — совокупность видов спорта, включающая бег, ходьбу, прыжки и метания.

Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.



Лыжные ГОНКИ

Гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т.д.). Относятся к циклическим видам спорта.



Настольный теннис – SHOWDOWN

В теннис-Showdown играют два игрока. Игра ведется на столе с бортами, где имеются лузы на обеих фронтальных сторонах и также щит по центральной линии. Игроки играют ракеткой и одним озвученным шариком.



Пауэрлиф ТИНГ

Пауэрлифтинг ИБСА развивает физическую силу и навыки спортсмена.

Научно доказано, что любая форма силовых тренировок позволяет

повысить
производительность
любого спортсмена.



Плавание

Паралимпийское плавание представляет собой адаптированные соревнования по плаванию для спортсменов с ограниченными возможностями. В паралимпийском плавании состязаются не только на летних Паралимпийских играх, но в спортивных соревнованиях инвалидов по всему миру. Этот вид спорта регулируется Международным паралимпийским комитетом.



Футзал

Футбол 5 x 5 (футзал) - это адаптированная версия мини-футбола, в который играют плохо видящие и слепые спортсмены.

Управление осуществляет

Международная

Спортивная Федерация

Слепых (IBSA). В

соревнованиях

используются

адаптированные правила

ФИФА.



Шахматы и шашки

Шахматы — (от персидского шах мат — властитель умер), игра 32 фигурами (по 16 — белого и черного цвета) на 64-клеточной доске для двух партнеров. Шашки — игра на 64- (русские шашки) или 100-клеточной (международные шашки) доске для двух партнеров, у каждого по 12 (русские шашки) или по 20 (международные шашки) фишек, также называемых шашками.

